



Was erwartet Sie?

- Vorträge und Workshops rund um die Gesundheit von Frauen und Mädchen
- Praktische Informationen zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen
- Ein Programm, das alle weiblichen Lebensphasen umfasst
- Austausch und Diskussion

Teilnahme

Die Veranstaltungsreihe steht allen Interessierten im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach offen. Einzelne Veranstaltungen richten sich ausschließlich an Fachkräfte.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ein herzlicher Dank geht an alle beteiligten Beratungsstellen und Kooperationspartner für ihre Beteiligung und Unterstützung. Wir wünschen allen Teilnehmenden inspirierende Vorträge und neue Erkenntnisse!

In Kooperation mit

-  Selbsthilfekontaktstelle KISS Roth-Schwabach
-  Kreisjugendring Roth
-  Suchtberatungsstelle Diakonie Südfranken
-  Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Roth und der Stadt Schwabach
-  Sozialpsychiatrischer Dienst der AWO Roth-Schwabach
-  Gesundheitsregion Plus

Das Gesundheitsamt Roth lädt ein zur Veranstaltungsreihe „Frauengesundheit“

„Frauen – sichtbar & gesund“: Unter diesem Motto steht der Jahresschwerpunkt des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention 2024/2025. Dabei werden gesundheitliche Aspekte im Leben von Mädchen und Frauen in den Blick genommen.

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Beratungsstellen und Kooperationspartnern aus dem Landkreis Roth und der Stadt Schwabach präsentiert das Gesundheitsamt eine umfassende und interessante Reihe von Vorträgen und Aktionen zum Jahresthema.



Veranstaltungsreihe

FRAUENGESUNDHEIT

„Frauen sichtbar & gesund“



8. März 2025

Eröffnungsveranstaltung im Foyer der Kreisklinik Roth

Wo? Kreisklinik Roth, Weinbergweg 14, 91154 Roth

Wann? 13 bis 16 Uhr

Infostände des Gesundheitsamtes Roth, der Selbsthilfekontaktstelle KISS Roth-Schwabach, der Zonta Fränkisches Seenland und der Gleichstellungsbeauftragten; Möglichkeit eines Gesundheitschecks zur „Herzgesundheit“

Für alle Bürger und Bürgerinnen, ohne Anmeldung, kostenfrei

29. April 2025

Vortrag „Fit durch die Wechseljahre“

Referentin: Dr. Jeanette Jank, Frauenärztin

Wo? Kreistagssaal LRA Roth, Weinbergweg 1, 91154 Roth

Wann? 18 Uhr (ca. 60 min)

Die Frauenärztin Dr. Jeanette Jank gibt einen Überblick über die körperlichen und psychischen Besonderheiten in den Wechseljahren und steht mit Tipps und Tricks für Fragen zur Verfügung.

Für alle Bürger und Bürgerinnen, ohne Anmeldung, kostenfrei

16. Mai 2025

Impulsvortrag zum Thema „Prämenstruelles Syndrom“ mit anschließendem Austausch

Referentinnen: Ärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes in Kooperation mit der Selbsthilfekontaktstelle KISS

Wo? KISS Roth-Schwabach, Sandgasse 5, 91154 Roth

Wann? 18 bis 19:30 Uhr

Für alle Bürger und Bürgerinnen, Anmeldung unter roth@kiss-mfr.de (Plätze sind begrenzt), kostenfrei

5. Juni 2025

60+ Leben mit Genuss für Frauen

Impulsvortrag zum Thema „Achtsamer Umgang mit Alkohol und Medikamenten“ mit anschließendem Austausch

Referentin: Frau Matthes von der Suchtberatungsstelle der Diakonie Südfranken

Wo? Greding Museum

Wann? 10 und 13 Uhr

im Rahmen des Aktionstages „Fit und gesund im Alter daheim“ in Greding

Für alle Bürger und Bürgerinnen, ohne Anmeldung, kostenfrei

22. Juni 2025

KJR Mädchenaktionstag

Wo? In den Räumlichkeiten des Förderzentrums Roth, Brentwoodstraße 37, 91154 Roth

Am Mädchenaktionstag können sich Mädchen ab 10 Jahren in der Schule am Stadtpark in Roth ganz ohne „nervige“ Kommentare von Jungs in ganz verschiedenen Workshops ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln. Angefangen von Improtheater über sportliche oder kreative Angebote bis hin zu Workshops, die sich mit dem eigenen Körper befassen. Eintritt mit Ferienpass frei.

Nähere Infos unter www.kjr-roth.de oder im Ferienpass des Landkreises Roth.

22. Juli 2025

Workshop „Genderspezifische Suchthilfe für (junge) Frauen“

Referentin: Silvia Kaubisch, Lilith e.V.

Wo? Kreistagssaal LRA Roth, Weinbergweg 1, 91154 Roth

Wann? 9 bis 12 Uhr

Für Fachkräfte, Anmeldung unter soziale-beratung@landratsamt-roth.de, kostenfrei

30. September 2025

Sternenkinder: kleine Seelen, große Trauer - fachliche Begleitung im Umgang mit Eltern von Sternenkindern -

Referentinnen: Maike Nagel (Sternenstaub e.V.), Claudia Schwab und Madeleine Fanslow (Hospizverein Landkreis Roth e.V.)
Vorstellung des Sternencafés

Wo? Gesundheitszentrum I, Raum E08, Weinbergweg 16, 91154 Roth
Wann? 9:30 bis 12 Uhr

Für Fachkräfte (Hebammen und medizinisches Personal), Anmeldung unter soziale-beratung@landratsamt-roth.de

7. Oktober 2025

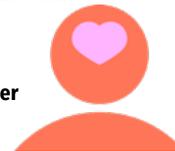
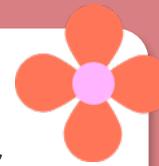
Tatort Zuhause – Polizei und Frauenhaus informieren über häusliche Gewalt

Referentinnen: Tanja Prohaska (Kriminalpolizeiinspektion Schwabach) und Andrea Hopperdietzel (Frauenhaus Schwabach)

Wo? Kreistagssaal LRA Roth, Weinbergweg 1, 91154 Roth

Wann? 15 bis 17 Uhr

Für Fachkräfte sowie interessierte Bürger und Bürgerinnen, ohne Anmeldung, kostenfrei



21. Oktober 2025

Vortrag „Schlagen Frauenherzen anders?“

Referentinnen: Brigitte Schöner, Aida Secic (Ärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes Roth)

Wo? Gesundheitszentrum I, Raum E08,

Weinbergweg 16, 91154 Roth

Wann? 17 bis 19 Uhr

Vortrag Herzgesundheit: Vorbeugen und Symptomatik eines Herzinfarktes speziell bei Frauen. Nutzung eines vollautomatischen Defibrillators durch den Laien.

Für alle Bürger und Bürgerinnen, ohne Anmeldung, kostenfrei

14. November 2025

Mädchentag

Wo? Jugendtreff Allersberg

Wann? 15:30 bis 19:30 Uhr

Die offene Jugendarbeit im Landkreis Roth bietet Mädchen ab 9 Jahren einen Tag nur unter ihresgleichen und mit spannenden Workshops an.

Impulsvortrag „Grundlagen unseres Gesundheitssystems“

Referentinnen: Brigitte Schöner, Aida Secic (Ärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes Roth)

Bei Interesse können sich vorbestehende Frauengruppen gerne an das Gesundheitsamt unter gesundheitsamt@landratsamt-roth.de wenden.



Den aktuellen Stand gibt's auf unserer Webseite

www.landratsamt-roth.de/frauengesundheit



Veranstaltungen der Stadt Schwabach

