

# DEIN LOCAL-COACH

NETZWERK FÜR INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG IM LANDKREIS ROTH

Hat Dich und Deine Familie die Corona-Krise auch besonders getroffen, oder hast Du Schwierigkeiten? Dann hol Dir Unterstützung!

Ehrenamtliche Coaches lesen oder lernen mit Dir, sie machen Ausflüge oder Sport, helfen bei der Jobsuche oder unterstützen im Alltag.



LESEN &  
LERNEN



JOB &  
AUSBILDUNG



FAMILIE



BEWEGUNG &  
GESUNDHEIT



FRAG UNS!

0159 042 198 77

## WAS IST DAS LOCAL-COACH-PROJEKT?

Aus einem Netzwerk aus Ehrenamtlichen wählen wir einen Coach aus, der Dich oder Deine Familie in verschiedenen Bereichen unterstützen kann.

## WER MACHT DAS LOCAL-COACH-PROJEKT?

Das Local-Coach-Projekt ist eine Kooperation der Bildungsregion Roth-Schwabach, dem FUBE e.V. und deren Netzwerkpartnern.

## WELCHE UNTERSTÜTZUNG GIBT'S?

Das Local-Coach-Projekt vermittelt Unterstützung in vier Schwerpunkt-Bereichen:



**LESEN & LERNEN** Ein Lese- und Lerncoach unterstützt beim Lesenlernen und -verbessern. Gemeinsam bestreitet ihr Lese-Abenteuer, habt Spaß bei lustigen Geschichten und fiebert mit Bücher-Helden. Der Lese- und Lerncoach ist aber KEIN Nachhilfe-Lehrer!



**JOB & AUSBILDUNG** Ein Job- und Ausbildungscoach unterstützt dabei (wieder) Arbeit, einen Praktikums- oder einen Ausbildungsplatz zu finden. Zum Beispiel hilft er Bewerbungen zu schreiben oder berät zu wichtigen Sachen rund um Ausbildung und Beruf. Der Job- und Ausbildungscoach ist aber KEINE Job-Agentur!



**FAMILIE** Ein Familiencoach unterstützt im Alltag. Zum Beispiel bei schwierigen organisatorischen Dingen, bei Behördengängen oder beim Einkaufen. Auch Freizeit-Aktivitäten können gemeinsam geplant und unternommen werden! Der Familiencoach ist aber KEINE Haushaltshilfe oder Babysitter!



**BEWEGUNG & GESUNDHEIT** Ein Coach für Bewegung und Gesundheit unterstützt dabei gesund zu bleiben. Zum Beispiel, indem er mit Dir an die frische Luft geht, Spiele macht, Action ins Leben bringt oder Angebote im Verein mit Dir ausprobiert. Auch gemeinsames Einkaufen und Kochen kann dazu gehören. Der Coach für Bewegung und Gesundheit ist aber KEIN Arzt oder Personal Trainer!



## WIE KANN ICH MITMACHEN?

Schreib uns eine Whatsapp oder ruf uns an! Wenn Du Dir Unterstützung wünschst, aber auch, wenn Du Zeit und Lust hast andere zu unterstützen. Du erreichst uns unter 0159 042 198 77 oder 09171 - 81-1307.

## ENTSTEHEN KOSTEN?

Nein! Alle Coaches arbeiten ehrenamtlich.



**FRAG UNS!**  
0159 042 198 77